

Physiotherapeutische Nachbehandlung bei Rotatorenmanschettenrekonstruktion gross

Zeitpunkt	Therapeutische Massnahmen	Bemerkungen
1. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Lagerungskontrolle (Neutralstellung) • Instruktion Hand- und Ellbogenmobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> • Cave: Spannung auf den Sehnen durch die Refixierung vorhanden
nach Redonzug bis 6 Wo	<ul style="list-style-type: none"> • Instruktion ADL Management / Handling Orthese • Pendelübung • Passive Mobilisation in alle erlaubten Richtungen • Scapulo-thorakaler Rhythmus seitengleich erarbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Lagerung: mit Abd-Kissen oder Mitella • Nur passive Mobilisation • AR bei Subscapularisreinsertion gemäss Verordnung Operateur
7. - 8. Wo	<ul style="list-style-type: none"> • Beginn mit aktiv-assistiver Mobilisation • Pendelzug 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiv-assistive Mobilisation
9. - 12. Wo	<ul style="list-style-type: none"> • Beginn mit aktiver Mobilisation • Beginn mit Krafttraining aufbauend von Scapulafixatoren, RM, Abd bis zu oberflächlichen mobilisierenden Muskeln 	<ul style="list-style-type: none"> • Volle passive Beweglichkeit erreicht • Aktive Beweglichkeit seitengleich erarbeiten
nach 12 Wochen	<ul style="list-style-type: none"> • Erarbeiten der sportmotorischen Grundeigenschaften (Wurf ABC,...) • Erreichen der festgelegten Ziele des Patienten 	
Ab 4-6 Monate		<ul style="list-style-type: none"> • Wiederaufnahme von spezifischen Sportarten (Kontakt- / Überkopfsportarten) in Absprache mit dem Operateur