

Physiotherapie

Krankenhausstrasse 12 · CH-3600 Thun
Tel +41 (0)33 226 26 77 · Fax +41 (0)33 226 26 78
physio.thun@spitalstsag.ch

Klinik für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin

Tel +41 (0)33 226 21 61 · Fax +41 (0)33 226 21 60
orthopaedie-thun@spitalstsag.ch

Physiotherapeutische Nachbehandlung bei Schulter-Totalprothese (Frakturprothese)

Zeitpunkt	Therapeutische Massnahmen	Bemerkungen
1. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Lagerungskontrolle (Neutralstellung) • Instruktion Hand- und Ellbogenmobilisation 	
nach Redonzug	<ul style="list-style-type: none"> • Instruktion ADL Management / Handling Orthese • Pendelübung • Passive Mobilisation im erlaubten Bewegungsausmass • Scapulo-thorakaler Rhythmus seitengleich erarbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Nur passive Mobilisation • Bewegungslimiten: Flex 60° Abd 60° AR 20° weniger als Gegenseite
ambulant bis 6 Wochen	<ul style="list-style-type: none"> • Repetition und Kontrolle der bisherigen Instruktionen • Fortsetzen der Massnahmen, angepasst an den Wundheilungsprozess • Pendelzug 	
ab 7. Wo	<ul style="list-style-type: none"> • Beginn mit aktiver Mobilisation • Beginn mit Krafttraining aufbauend von Scapulafixatoren, RM, Abd bis zu oberflächlichen mobilisierenden Muskeln 	<ul style="list-style-type: none"> • Freies Bewegungsausmass • Aktive Beweglichkeit erarbeiten
ab 3 Monate	<ul style="list-style-type: none"> • Erreichen der festgelegten Ziele des Patienten 	<ul style="list-style-type: none"> • Wiederaufnahme von spezifischen Sportarten in Absprache mit dem Operateur