

Physiotherapeutische Nachbehandlung bei Schulter-TP (Total/Hemi)

| Zeitpunkt | Therapeutische Massnahmen | Bemerkungen |
|------------------------------|---|--|
| 1. Tag | <ul style="list-style-type: none"> • Lagerungskontrolle (Neutralstellung) • Instruktion Hand- und Ellbogenmobilisation | |
| nach Redonzug | <ul style="list-style-type: none"> • Instruktion ADL Management / Handling Orthese • Pendelübung • Aktiv-assistive Mobilisation im erlaubten Bewegungsausmass • Scapulo-thorakaler Rhythmus seitengleich erarbeiten | <ul style="list-style-type: none"> • Nur aktiv-assistive Mobilisation • Bewegungslimiten: Flex frei Abd frei AR 20° weniger als Gegenseite |
| ambulant bis 4 Wochen | <ul style="list-style-type: none"> • Repetition und Kontrolle der bisherigen Instruktionen • Fortsetzen der Massnahmen, angepasst an den Wundheilungsprozess • Pendelzug | |
| 5. + 6. Wo | <ul style="list-style-type: none"> • Beginn mit aktiver Mobilisation im erlaubten Bewegungsausmass | |
| ab 7. Wo | <ul style="list-style-type: none"> • Fortsetzung aktive Mobilisation • Beginn mit Krafttraining aufbauend von Scapulafixatoren, RM, Abd bis zu oberflächlichen mobilisierenden Muskeln | <ul style="list-style-type: none"> • Freies Bewegungsausmass • Aktive Beweglichkeit erarbeiten |
| ab 3 Monate | <ul style="list-style-type: none"> • Erreichen der festgelegten Ziele des Patienten | <ul style="list-style-type: none"> • Wiederaufnahme von spezifischen Sportarten in Absprache mit dem Operateur |