

## Physiotherapeutische Nachbehandlung bei Knie-Hemiprothese

Zeitpunkt	Therapeutische Massnahmen	Bemerkungen
<b>präoperativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stockanpassung und Gangschule</li> <li>• Informationen über weiteres Procedere</li> </ul>	
<b>1. Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lagerungskontrolle (Neutralstellung)</li> <li>• Erste Mobilisation durch eine PhysiotherapeutIn und eine Pflegeperson</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 Wo Gehen an Stöcken mit Belastung nach Massgabe der Beschwerden</li> </ul>
<b>nach Redonzug</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktion selbständiges Aufstehen / Abliegen</li> <li>• Gangschule an Stöcken</li> <li>• Treppensteigen</li> <li>• Instruktion Heimprogramm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freies Bewegungsausmass</li> </ul>
<b>ambulant - 6. Wo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repetition und Kontrolle der bisherigen Instruktionen, angepasst an den Wundheilungsprozess</li> <li>• Beginn neuromuskuläres Training</li> <li>• Erarbeitung des normalen Gangbildes und Treppensteigens ohne Stöcke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volle Extension!</li> </ul>
<b>7.-12. Wo.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beginn Krafttraining</li> <li>• Beginn Ausdauertraining</li> <li>• Erreichen der festgelegten Ziele des Patienten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harte Schläge auch in Zukunft vermeiden</li> <li>• Wiederaufnahme von spezifischen Sportarten in Absprache mit dem Operateur</li> </ul>