

Physiotherapeutische Nachbehandlung bei Rotatorenmanschettenrekonstruktion klein

Zeitpunkt	Therapeutische Massnahmen	Bemerkungen
1. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Lagerungskontrolle (Neutralstellung) • Instruktion Hand- und Ellbogenmobilisation 	
Nach Redonzug bis 6 Wo	<ul style="list-style-type: none"> • Instruktion ADL Management / Handling Orthese • Pendelübung • Aktiv-assistive Mobilisation in alle erlaubten Richtungen • Scapulo-thorakaler Rhythmus seitengleich erarbeiten • Pendelzug 	<ul style="list-style-type: none"> • Lagerung: Mitella • Nur aktiv-assistive Mobilisation nach Massgabe der Beschwerden • AR bei Subscapularisreinsertion gemäss Verordnung Operateur
7. – 12. Wo	<ul style="list-style-type: none"> • Beginn mit aktiver Mobilisation • Beginn mit Krafttraining aufbauend von Scapulafixatoren, RM, Abd bis zu oberflächlichen mobilisierenden Muskeln 	<ul style="list-style-type: none"> • Volle passive Beweglichkeit erreicht • Aktive Beweglichkeit seitengleich erarbeiten
Nach 12 Wochen	<ul style="list-style-type: none"> • Erarbeiten der sportmotorischen Grundeigenschaften (Wurf ABC,...) • Erreichen der festgelegten Ziele des Patienten 	
Ab 4-6 Monate		<ul style="list-style-type: none"> • Wiederaufnahme von spezifischen Sportarten (Kontakt- / Überkopfsportarten) in Absprache mit dem Operateur